

いつまでも美味しく食べたいあなたのために

平成29年度 白杵市

# 糖尿病予防 イベント

参加無料



日時：平成30年1月28日(日)  
場所：野津中央公民館

## 第7回 糖尿病講演会

開場：13時 / 開演：14時 場所：大ホール

### 演題

座長：藤野循環器科内科医院  
院長 藤野 孝雄 先生

「食後の血糖値上昇をおさえて  
動脈硬化を予防しよう！」



講師：植田内科クリニック院長

糖尿病専門医 植田 聡 先生  
循環器専門医

### ■ミニ講話「歯周病と糖尿病のミニ知識」

白杵市医師会立コスモス病院 歯科衛生士 富田 明子 氏

※大分県糖尿病療養指導士認定研修会1単位 / UDS必須講義  
※講演会の前に、糖尿病サポーターの認定式を行います。

限定  
販売!



白杵のヘルシー弁当!

管理栄養士監修  
うすおじ  
白味弁当

13:00～前売り券の販売、講演会終了後の引換となります。1個500円です!

## 各種コーナーの紹介

時間：13時～13時45分 場所：多目的ホール

### ① 血圧測定・血糖 測定コーナー

なかなか測れない  
食後血糖値を知るチャンス!  
隠れ糖尿病を発見できます!  
ご飯を食べてきてくださいね♪

※整理券はありません。並んだ順に実施します。

血糖値スパイクを  
見つけよう!

先着  
100名  
無料



### ② 食事・運動相談コーナー

白杵市食生活改善推進協議会による

### ③ 減塩味噌汁の試飲コーナー



### ④ 口腔ケアグッズ紹介コーナー

当日、

うすおじの

申込みができます!

