

参加無料

世界腎臓デーイベント2024 in大分

# あなたの腎臓大丈夫？



ミッションの対象です

日時：2024年2月24日(土)

会場：コンパルホール 文化ホール (講演) / ホワイエ (健康啓発ブース)  
(大分市府内町1丁目5番38号 TEL097-538-3700)

[講演] 13:00~15:00 (受付12:00~) **事前申込制 (先着350名)**

13:00~13:10 開会挨拶 大分市福祉保健部 部長 齊藤修造



## 司会

大分大学医学部  
内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 教授  
**柴田 洋孝** 先生



## 講演1 (13:10~13:35)

『静かに忍び寄る慢性腎臓病  
~あなたの腎臓を守るためにできること~』  
大分大学医学部附属病院 腎臓内科 学内講師  
**福田 顕弘** 先生



## 講演2 (13:35~14:00)

『ふせごう糖尿病の合併症  
~糖尿病と腎臓病の深い関係~』  
大分県立病院 内分泌・代謝内科 部長  
**田中 克宏** 先生



## 講演3 (14:10~14:35)

『食べて元気!腎臓を守る食事』  
大分大学医学部附属病院臨床栄養管理室 室長  
**廣田 優子** 先生

~講演2と講演3の間(14:00~14:10)に“株式会社ルネサンススポーツクラブ ルネサンスおおいた”による体操をします。

14:35~15:00 登壇者によるディスカッション

## 申込方法 (裏面参照)

- 申込みURL・FAX・電話 のいずれかの方法でお申し込みください。
- 申込期限 **2024年2月21日** (※事前質問がある場合には、2月14日までにお申し込みください。)

[健康啓発ブース] 12:00~15:00 **事前申込不要**

血糖測定・ベジチェック・血管年齢測定/体組成測定 を実施します

- ※血糖測定…血液中のグルコース(ブドウ糖)濃度を測定します
- ベジチェック…手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化します
- 血管年齢測定…指先の脈波の形を数値化して、血管のしなやかさ・硬さを年齢に換算します
- 体組成測定…体を組織する「脂肪」「筋肉」「骨」「水分」をチェックして、自分の体の状態を知ることができます

共催：大分市/大分市生活習慣病対策推進協議会/協和キリン株式会社

後援：大分市連合医師会/NPO法人日本腎臓病協会(J-KA)/公益財団法人日本腎臓財団

協力団体：大分県糖尿病療養指導士会/大分県栄養士会/全国健康保険協会大分支部/麒麟ビバレッジ株式会社

健康寿命日本一おうえん企業(株式会社ルネサンススポーツクラブルネサンスおおいた/明治安田生命保険相互会社/大分県信用組合/キッコーマン食品株式会社/キューピー株式会社)

※駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ (土日・祝日を除く 8:30~17:15) 大分市保健所 健康課 097-547-8219

## 申込方法

### ① 下記URL、二次元コードから登録

申込みURLまたは二次元コードにて情報登録画面にアクセスします。



申込みURL

・ URL : <https://ttzk.graffer.jp/city-oita/smart-apply/apply-procedure/5633641745732224556>

### ② FAX

下記、「参加申込票」をご利用ください。

### ③ 電話

大分市保健所 健康課 097-547-8219 (土日・祝日を除く 8:30~17:15)

## 参加申込票

大分市保健所 健康課 行き

# FAX ▶ 097-532-3250

### ■参加申込 (代表者)

(ふりがな) 氏名		日中連絡がとれる 電話番号 *必須	
--------------	--	-------------------------	--

### ■その他の参加者

(ふりがな) 氏名		日中連絡がとれる 電話番号 *必須	
(ふりがな) 氏名		日中連絡がとれる 電話番号 *必須	

■講演の参考にしますので、講師の先生にたずねてみたいことがあれば、具体的内容をご記入ください。

※申込期限 令和6年2月21日 (事前質問がある場合は、2月14日 (水) 必着)



野菜食べよう推進キャラクター  
350(さんごうまる)

- 会場参加の申し込みは、先着順(先着350名)とさせていただきます。
- 定員を超えた場合など、ご参加いただけない場合は、ご連絡いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、他の目的には使用いたしません。