



健康寿命を  
のばそう!  
AWARD  
優良賞

# 第24回 歩いて学ぶ 糖尿病ウォークラリー

参加者募集

2024年 6月23日(日)

9:30~13:00 (受付時間:9:00~)

大分県別府市 別府公園

## ● 用意していただくもの

飲み物、敷物、運動できる服装でご参加ください。お弁当はウォークラリー終了時にお配りします。

ご自身の歩数計・スマートフォンのアプリ等を使用されている方はウォークラリーの効果が実感できますのでご持参ください。

\* 雨天の場合は中止とさせていただきます。



## ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費 : 1200円 (日本糖尿病協会会員の方は参加費700円 お弁当・飲み物・傷害保険代込み)

注意事項 : 参加者は、主治医とご相談の上、各自の責任のもとでご参加下さい。

インスリン・飲み薬などをお持ちの方は、必ず持参してください。

送迎バスがあります (大分駅 集合場所別途参照) **事前の申し込みが必要です。**

送迎バスや食事の関係で申し込みの締め切りを**6月17日(月)**とします。

共催 : 大分県糖尿病協会、大分県糖尿病対策推進会議、株式会社アステム

後援 : 大分県医師会、別府市

【お問い合わせ先】

ノボノルディスクファーマ株式会社 大分ウォークラリー事務局  
大分県大分市都町1-2-1大分中央通りビル5F  
TEL 097-538-3181

# FAX 097-538-2766

## 第24回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー申込書

申込締切：2024年6月17日（月）

お申込みはFAXもしくは、郵送にてお申込みをしてください。

### 【注意事項】

- 参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。  
また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談頂き、各自の責任において健康管理をし、ご参加ください。
- 定員に達した場合のみ、お断りのお電話をさせていただく場合がございます。
- ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。（受付および保険加入など）
- 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。  
また、参加者がイベント時にコロナに感染をした場合は、主催者が加入済みの保険ではカバーされず、補償の対象にはなりません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。  
（主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。）

### 申込み欄

氏名 (患者様・スタッフ) 性別 男性・女性 年齢 才

日本糖尿病協会 会員(分会名: )・非会員

病院名

\*市外局番必須  
電話連絡先

送迎バスの利用 要・不要

\*出来れば携帯番号  
緊急連絡先

続柄

### 【お問い合わせ先・お申し込み先】

ノボノルディスクファーマ株式会社 大分ウォークラリー事務局  
大分県大分市都町1-2-1大分中央通りビル5F  
TEL 097-538-3181

送迎バスをご利用の方へ  
集合場所のご案内

