



腎臓のこと

健診を受ければ分かる!
知れば防げる! CKD(慢性腎臓病)

公開講座
参加無料
先着500名

日時 平成31年3月16日(土)

会場 コンパルホール 文化ホール
大分市府内町1丁目5番38号

時間 13:00~15:00 (開場・受付 12:00~)

事前申込制
※詳しくはウラ面へ

健診結果を持って、
話を聞いてみよう。



大分市運動しよう野菜たべようキャラクター350(さんごうまる)

守ろう 自分のカラダ~知っとく! キホンの生活習慣病~

13:00~13:05 【開会の挨拶】 大分市長 佐藤 樹一郎 大分県保険者協議会 会長 中村 光政
13:05~13:15 【数字で見る大分市~生活習慣病の現状】 大分市福祉保健部 部長 小畑 裕之



司会・講演1 13:15~13:35

『健康寿命を延ばすには
~知ると得する高血圧の知識』

大分大学医学部
内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 教授
柴田 洋孝 先生



講演2 13:35~13:55

『糖尿病を知ろう!
キホンのキ』

大分市医師会立アルメイダ病院
内分泌内科 部長
葛城 功 先生

休憩・アトラクション「座ってできる キホンの体操」ルネサンスおおいた



講演3 14:10~14:30

『CKD(慢性腎臓病)
~学んで守ろう あなたの腎臓』

大分大学医学部
内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 助教
福長 直也 先生



講演4 14:30~14:50

『すぐできる!カラダが喜ぶ
食事のポイント』

大分内分泌糖尿病内科クリニック管理栄養士
石橋 幸子 先生

講座への質問を受付けています (ウラ面にご記入ください)

普及啓発

時間 / 12:00 ~ 15:00

おいしい! 楽しい! 学べる!

減らしおコーナー



健(検)診・CKD・糖尿病 普及啓発

健康寿命日本一おうえん企業ブース

食品サンプル展示紹介・配布もあるよ!!
うましお弁当販売 ※各々数に限りがあります。

話題の!!

大分市減塩推進キャラクター
減らしおゲンさん

旨いヘルシー

健康寿命日本一おうえん企業各社

共 催 大分市 / 大分県保険者協議会 / 大分市生活習慣病対策推進協議会 / 大分市連合医師会 /
認定特定非営利活動法人 腎臓病早期発見推進機構 (IKEAJ) / 株式会社アステム / 中外製薬株式会社 (公開講座のみ共催)
後 援 特定非営利活動法人 日本腎臓病協会 (J-KA)
協力団体 大分県腎臓病協議会 / (公社)大分県栄養士会 / 大分県糖尿病療養指導士会 / フクダコーリン株式会社 / エスジューグリーンハウス株式会社 /
健康寿命日本一おうえん企業 (大分県信用組合 / 株式会社トキハイナダストリー / 株式会社ルネサンス スポーツクラブルネサンスおおいた /
カゴメ株式会社 / キューピー株式会社)

お問い合わせ電話番号 (土日・祝を除く)
8:30~17:15

大分市保健所健康課 (097-536-2562)

大分県保険者協議会 (事務局:大分県福祉保健部国保医療課) (097-506-2764)

