

平成 26 年度糖尿病講演会 実施要領

1. 目 的

臼杵市は、早世・障害予防のため重点項目に「**糖尿病等生活習慣病の予防及び重症化予防対策の実施**」を掲げ、糖尿病を主体とした生活習慣病の予防対策や推進により、糖尿病性腎症等による透析や脳血管疾患・心疾患等の重症化予防に力を入れている。

そのためのポピュレーションアプローチとして、糖尿病講演会を開催し、広く住民へ臼杵市の現状を伝え、糖尿病の予防・早期発見の重要性に気付くと共に、生活習慣改善のきっかけとなる場を目指すものとする。

また、参加者が単年度の講演会参加で終わることなく、この講演会をきっかけに、様々な活動（個別相談・健康教育・経年的な健診受診等）につながるよう支援するためにも各関係機関との連携を図ることも目的とする。

2. 開催日時 平成 27 年 1 月 24 日（土）開場 13:00 開演 14:00（16:15 終了）

3. 場 所 臼杵市中央公民館 大ホール

4. 対象者 一般市民 300 名程度

5. 内 容

13:00～13:55 ロビーで各相談コーナー開始

14:00～14:05 開会 市長あいさつ

14:05～14:15（10 分）座長紹介、座長挨拶

座長：コスモス病院 副院長 舛友一洋 氏

14:15～15:15（60 分）講演

< 演題 > 「 」

< 講師 > 大分県立病院 内分泌代謝内科部長 瀬口正志 氏

15:15～15:30（15 分）市保健師より「臼杵市の糖尿病対策の実際について」

15:30～15:40（10 分）質疑応答

15:40～15:45（5 分）座長まとめ（講師・座長降壇）

15:45～16:00（15 分）理学療法士より「運動習慣改善のワンポイントについて」

16:00～16:10（10 分）質疑応答

16:10～16:15 閉会（特定健診紹介、アンケート記入等）

6. 各ブースについて（13:00～13:55 受付）

医師会による塩分チェックコーナー

糖尿病療養指導士会の方による血糖・血圧測定コーナー

ニプロ協力による透析用針糖の展示コーナー

臼津薬剤師会によるお薬相談コーナー（協議中）

栄養士会の方による栄養指導コーナー（協議中）

臼杵市保険健康課による展示（医療費分析、ジュース等に含まれる砂糖量の模型等）