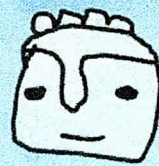


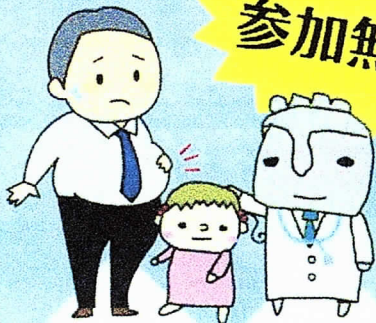
子どもの頃からの健康づくり

令和元年度 白杵市



# 糖尿病予防 イベント

参加無料



日時：令和1年11月17日(日)  
場所：白杵市中央公民館

## 第9回 糖尿病講演会

※大分県糖尿病療養指導士認定研修会1単位/UDS必須講義  
※講演会の前に、糖尿病サポーターの認定式を行います。

開場：13時 / 開演：14時 場所：大ホール

### 演題

座長：藤野循環器科内科医院  
院長 藤野 孝雄 先生

「知っておきたい！糖尿病と  
メタボリックシンドロームの原因と対策」



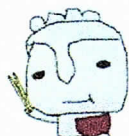
講師：植田内科クリニック院長  
糖尿病専門医 植田 聡 先生  
循環器専門医

■ミニ講話「毎日コツコツ子どもの頃からの  
食の基礎づくり」  
教育委員会 学校給食課 管理栄養士

協力企業の減塩商品を使用した体験コーナー



富士甚醤油株式会社  
フドーキン醤油株式会社  
大塚食品株式会社



## サイドイベント紹介

大分県糖尿病療養指導士会による

★ 血圧測定・血糖測定を  
実施します！

なかなか測れない  
食後血糖値を知るチャンス！  
隠れ糖尿病を発見できます！  
ご飯を食べてきてくださいね♪

血糖値スパイクを  
見つけよう！



時間：13時～13時45分  
場所：中会議室

※整理券はありません。並んだ順に実施します。



栄養・運動・お薬相談や  
展示コーナーあり！(無料)

※各コーナーの開催は変更する可能性があります。  
※お薬手帳を持参してください。

歯科医師によるお口の  
健康チェック



あおいた歩得 おおいた歩得ミッション対象イベント

当日、**うきは石仏ねと**の  
申込みができます！

