

いつまでも美味しく食べたいあなたのために

平成30年度 臼杵市

糖尿病予防 イベント

参加無料



日時：平成31年2月17日(日)
場所：臼杵市中央公民館

第8回 糖尿病講演会

※大分県糖尿病療養指導士認定研修会1単位/UDS必須講義
※講演会の前に、糖尿病サポーターの認定式を行います。

開場：13時 / 開演：14時 場所：大ホール

演題

座長：臼杵市医師会立コスモス病院
副院長 舛友 一洋 先生

「あっていますか、あなたの知識
～糖尿病やコレステロールのほんとのところ～」



講師：おかもと糖尿病・内分泌クリニック

院長 岡本 将英 先生

資格：糖尿病専門医、内分泌専門医、認定内科医・総合内科専門医

■ミニ講話「時短・簡単・そうやったん！?
今日からできる糖尿病食」

臼杵市医師会立コスモス病院 管理栄養士 三浦 梓 さん

限定販売!



臼杵のヘルシー弁当!

管理栄養士監修

ウチの味

臼味弁当

13:00～前売り券の販売、講演会終了後の引換となります。1個500円です!



大分県糖尿病療養指導士会による
血圧測定・血糖測定を
実施します!

なかなか測れない
食後血糖値を知るチャンス!
隠れ糖尿病を発見できます!
ご飯を食べてきてくださいね♪

血糖値スパイクを
見つけよう!



時間：13時～13時45分
場所：中会議室

※整理券はありません。並んだ順に実施します。



栄養・運動・お薬相談や
展示コーナーあり!(無料)

歯科医師によるお口の 健康チェック

当日、

うす石松の

申込みができます!



主催：臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議

共催：臼杵市・臼杵市医師会・臼津歯科医師会・臼津薬剤師会・大分県糖尿病療養指導士会・大分県中部保健所・全国健康保険協会大分支部

お問合せ先：臼杵市役所保険健康課 TEL：0972-63-1111