

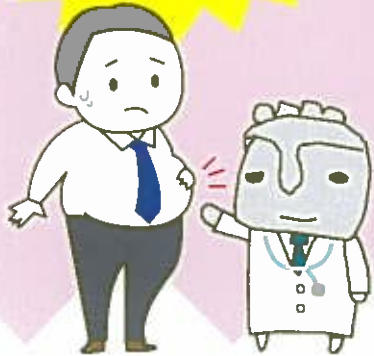
いつまでも美味しく食べたいあなたのために

平成28年度 白杵市

# 糖尿病予防 イベント

参加無料

今年もやります!



日時：平成29年1月28日(土)  
場所：白杵市中央公民館

## 第6回 糖尿病講演会

開場：13時 / 開演：14時 場所：大ホール

### 演題

座長：白杵市医師会立コスモス病院  
副院長 舩友 一洋先生

### 「減塩で取り組む糖尿病合併症予防 ～透析にならないために!～」



講師：白杵市医師会立コスモス病院 内科部長

日本糖尿病学会認定  
糖尿病専門医 **近藤 誠哉** 先生

### ■報告「健康寿命日本一を目指した取組 ～うま塩プロジェクト推進事業～」

大分県福祉保健部 健康づくり支援課 主任 (管理栄養士)  
**安達 悦子**氏

大分県糖尿病療養指導士認定研修会1単位 UDS必須講義



大分県糖尿病療養指導士会による  
**血圧測定・血糖測定を  
実施します!**

なかなか測れない  
食後血糖値を知るチャンス!  
隠れ糖尿病を発見できます!  
ご飯を食べてきてくださいね♪

血糖値スパイクを  
見つけよう!



時間：13時～13時45分  
場所：中会議室

※整理券はありません。並んだ順に実施します。



栄養・運動・お薬相談や  
展示コーナーあり!(無料)

白杵市食生活改善推進協議会に  
よる減塩味噌汁の試飲も  
あります。



限定  
販売!



白杵のヘルシー弁当!

管理栄養士監修  
うま塩  
**白味弁当**

13:00～前売り券の販売、講演会  
終了後の引換となります。  
1個500円です!

主催：白杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議

共催：白杵市・白杵市医師会・臼津歯科医師会・大分県薬剤師会・大分県糖尿病療養指導士会・大分県中部保健所・全国健康保険協会大分支部  
お問合せ先：臼杵市福祉保健課 TEL: 0972-62-1111