

関係各位

令和元年5月

第122回 臼杵市糖尿病ネットワークのご案内

日時 令和元年6月13日 木曜日 18時30分～

会場 臼杵市医師会立コスモス病院 大会議室（東館2階）
対象 糖尿病について基礎的なことから勉強したいスタッフの方
*初心者の方、初参加の方、大歓迎です。

テーマ：コスモス病院 糖尿病教室 管理栄養士の話 再現します

講師：臼杵市医師会立コスモス病院

管理栄養士 矢野 永子先生

～こんな内容をお話しします～

- 食品交換表とは？ 表1-6 の分け方
- 1単位 80kcalが分かりにくい方は、
自分の量を覚えれば大丈夫です
- 食品交換表の通りにできなくても大丈夫です
- 糖尿食は健康長寿食です。
家族みんなで取り組みましょう。



ミニレクチャー：

講師：臼杵市医師会立コスモス病院

管理栄養士 三浦 梓 先生

- 外食や冷凍食品、惣菜の利用が多い方へのワンポイントアドバイス

参加費用 無料

*大分県糖尿病療養指導士認定研修会1単位、UDS 必須講義

主催：日本糖尿病協会（大分県支部）分会・友の会「コスモス会」

お問合せ先：TEL 0972-63-4418 コスモス病院薬剤部 志賀