

関係各位

平成29年7月

第111回 臼杵市糖尿病ネットワークのご案内

日時 平成29年8月17日 木曜日18時30分～19時30分

会場 臼杵市医師会立コスモス病院 大会議室（東館2階）

対象 糖尿病について基礎的なことから勉強したいスタッフの方
*初心者の方、大歓迎です。

講師：臼杵市医師会立コスモス病院 管理栄養士 矢野 永子

テーマ： コスモス病院 糖尿病教室
管理栄養士の話 再現します

～ こんな内容をお話しします ～

- 食品交換表とは？ 表1～表6の分け方
- 食品交換表は買わなくても大丈夫です
- 1単位 80kcalが分かりにくい方は、
自分の量を覚えれば大丈夫です
- 食品交換表の通りにできなくても大丈夫です
- 糖尿病食は健康長寿食です。家族みんなで取り組みましょう



塩分・水分のとり方についても、お話しします

皆様、ぜひご参加下さい。

参加費用 無料

*大分県糖尿病療養指導士認定研修会1単位、**UDS 必須講義**

主催：日本糖尿病協会（大分県支部）分会・友の会「コスモス会」

お問合せ先：TEL0972-63-4418 コスモス病院薬剤部 志賀