

関係各位

平成27年11月

第104回 臼杵市糖尿病ネットワークのご案内

日時 平成27年 12月3日 第1木曜日 18:30~19:30

会場 臼杵市医師会立コスモス病院 大会議室（東館2階）

対象 糖尿病について基礎的なことから勉強したい医療スタッフの方

*初心者の方、大歓迎です。

講師：臼杵市医師会立コスモス病院 理学療法士 中江 亮平

テーマ：高齢者の運動療法

- ◇ 運動は週何回、どのくらいの時間行えばいいのか？
- ◇ 自宅で継続してできる軽い運動は？
- ◇ 膝・腰が悪い方の運動療法は？
- ◇ 畑仕事をしている為、運動はしていないがOK？



皆さま、ぜひご参加下さい。

参加費用 無料

*大分県糖尿病療養指導士認定研修会 1単位

主催：日本糖尿病協会（大分県支部）分会・友の会「コスモス会」

問い合わせ先：TEL0972-63-4418 コスモス病院薬剤部 志賀